



# ஸ்ரீ மாங்களம்

செட்டிநாடு உணவகம்

## Lunch Parcel Menu

**StaySafe**  
**StayHome**  
**StayHealthy**  
**EnjoyIndianFood**



[カレー] + [主食] お持ち帰りセット

[カレー]

チキンカレー Chicken Curry ..... 900 円(税込)  
ココナッツ風味のチキンカレー

チキンキーマカレー Chicken Keema 900 円(税込)  
トマト風味の鶏のひき肉カレー

マトンカレー Mutton Curry ..... 950 円(税込)  
少しスパイシーなマトン(羊)カレー

ベジクルマカレー Veg Kurma ..... 850 円(税込)  
ココナッツ風味の少しマイルドな野菜カレー

ギーダルカレー Ghee Dhal ..... 850 円(税込)  
インドの精製バターの香りのまろやかな豆カレー

サンバルカレー Sambar..... 800 円(税込)  
少し酸味のある豆と野菜の南インド料理の定番カレー



1 カレー  
+  
ポロタ  
or  
チャパティ  
or  
ライス

[主食]

ポロタ Porotta(1P)..... 350 円(税込)  
小麦生地を層状に織り込んで焼いた  
南インドのサクサクもちもちなデニッシュパン

チャパティ Chapathi(1P) ..... 300 円(税込)  
全粒粉生地を焼いたあっさりヘルシーなパン

インディアンライス Indian Rice ... 450 円(税込)  
インド産の白米



ポロタ



チャパティ

※主食のみのお持ち帰りはできません。

StaySafe  
StayHome  
StayHealthy  
EnjoyIndianFood



お持ち帰りミールス

Sri Mangalam Parcel Meals

南インド定番の定食。 お好みでカレーやおかずをライスと混ぜてお召し上がりください。

※昔のインド風に、カレー類はビニール袋に入れてのご提供となります。

**ベジ(野菜のみ)ミールス** ..... 1400 円(税込)  
Veg Meals

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)、ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)、クートウ(豆と野菜のポタージュ)、ポリヤル(野菜の蒸し炒め)、カラコロンブ(辛さの強めな野菜カレー)、アッパラム(豆せんべい)、ピクル、ライス、パヤサム(デザート)

Sambar, Rasam, Kootu, Poriyal, Kara Kuzhambu, Appalam, Pickle, Rice, Payasam

**ノンベジ(肉と野菜)ミールス** ..... 1600 円(税込)  
Non-Veg Meals

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)、ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)、クートウ(豆と野菜のポタージュ)、チキンドライ(汁気の少ない鶏料理)、

チキン or マトンカレーを 1つお選びください、アッパラム(豆せんべい)、ピクル、ライス、

パヤサム(デザート)

Sambar, Rasam, Kootu, Chicken Dry, Chicken or Mutton Curry, Appalam, Pickle, Rice, Payasam



ノンベジミールスに

・カラコロンブ 200 円

・ポリヤル 100 円

追加できます。

<オプション>

**プレーンヨーグルト** Thayir .....100 円(税込)

辛さをやわらげたり、ミールスの締めにはライスと共に。

お持ち帰りドリンク

**ラッシー** Lassi .....300 円(税込)

甘いヨーグルトドリンク

**ソルティモール** Salty Mor .....300 円(税込)

塩味のスパイスヨーグルトドリンク

**StaySafe  
StayHome  
StayHealthy  
EnjoyIndianFood**



## お持ち帰りドーサ

Sri Mangalam Parcel Dosa

南インド定番の米と豆の生地を発酵させた生地を焼いた軽食。

お好みでサンバルやチャトニをかけて／混ぜてお召し上がりください。

※昔のインド風に、サンバル・チャトニはビニール袋に入れてのご提供となります。

マトン カリドーサ ..... 1500 円(税込)

Mutton Karidosa with sambar, chutney

マトンキーママサラが乗った厚めのドーサ。サンバルカレー、チャトニ(薬味)つき



タットゥ ドーサ ..... 1250 円(税込)

Thattu Dosa with sambar, chutney

少し厚めに焼いた家庭的なドーサ。サンバルカレー、チャトニ(薬味)つき



## お持ち帰りアルコールドリンク

インドビール(ボトル 330ml) ..... 600 円(税込)

- ・タージマハル Taj Mahal Premium Lager Beer
- ・キングフィッシャー ストロング Kingfisher ExtraStrong Premium Beer

インドワイン(ボトル 750ml) ..... 3000 円(税込)

- ・グローバー 白 Grover Zampa Nandi Hills Sauvignon Blanc
- ・グローバー 赤 Grover Zampa Nandi Hills La Reserve

**StaySafe**  
**StayHome**  
**StayHealthy**  
**EnjoyIndianFood**