



南インド タミル・ナードゥ州南部にあるシヴァガンガ県カーライクディ周辺のチェティナード（チェッティナードゥ）と呼ばれる地域は、金融や貿易などで世界を股にかけて商いをおこない財を成した豪商チェッティヤールの人々が、各国各地のスパイスや食材を持ち込み、インドでも随一の豊かな食文化が育ったと言われています。

カーライクディ近郊出身でカルナータカ州バンガロールやインド各地で経験を積み、日本来日後も都内有名南インド料理店で腕をふるってきた当店ヘッドシェフ
テーヴァン・マハリンガム。

調理人歴 30 年を超えた豪快にして
繊細、ときにチャーミングな料理を
お楽しみください。





スリマンガラムお持ち帰りセット

1 Curry + Porotta or Roomali Roti or Chapathi or Rice

チキンカレー Chicken Curry 800 円 (税抜 741 円)

ココナッツ風味のチキンカレー

チキンキーマカレー Chicken Keema 800 円 (税抜 741 円)

トマト風味の鶏のひき肉カレー

マトンカレー Mutton Curry 850 円 (税抜 788 円)

少しスパシーなマトン(羊)カレー

ベジクルマカレー Veg Kurma 800 円 (税抜 741 円)

ココナッツ風味の少しマイルドな野菜カレー

ギーダルカレー Ghee Dhal 800 円 (税抜 741 円)

インドの精製バターの香りのまろやかな豆カレー

サンバルカレー Sambar 750 円 (税抜 695 円)

少し酸味のある豆と野菜の南インド料理の定番カレー



1 カレー
+
ポロタ
or
ルーマリロティ
or
チャパティ
or
ライス

単品オプション

ポロタ Porotta(1P) 300 円 (税抜 278 円)

小麦生地を層状に織り込んで焼いた南インドのサクサクもちもちなデニッシュパン

ルーマリロティ Roomali Roti(1P) 300 円 (税抜 278 円)

小麦生地をハンカチのように薄く伸ばして焼いたもちもち食感のパン

チャパティ Chapathi(1P) 300 円 (税抜 278 円)

小麦全粒粉生地を焼いたあっさりヘルシーなパン

インディアン ライス Indian Rice..... 300 円 (税抜 278 円)

インド産の白米

ポロタ



ルーマリロティ



チャパティ



StaySafe
StayHome
StayHealthy
EnjoyIndianFood

※単品オプションのみのお持ち帰りはできません。

経堂 すずらん通り

南インド チェティナード料理 スリマンガラム



スリマンガラム お持ち帰りミールス

Sri Mangalam Parcel Meals

南インド定番の定食。

お好みにカレーやおかずをライスと混ぜてお召し上がりください。

※昔のインド風にカレー類はビニール袋に入れてのご提供となります。

ベジ（野菜のみ）ミールス 1,400 円 (税抜 1,297 円)

Veg Meals ランチサービス 1,200 円 (税抜 1,112 円)

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)、ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)、
クートゥ(豆と野菜のポタージュ)、ポリヤル(野菜の蒸し炒め)、
カラコロンブ(辛さの強めな野菜カレー)、アッパラム(豆せんべい)、ピクル、
ライス、パヤサム(デザート)

Sambar, Rasam, Kootu, Poriyal, Kara Kuzhambu, Appalam, Pickle, Rice, Payasam

ノンベジ（肉と野菜）ミールス ... 1,600 円 (税抜 1,482 円)

Non-Veg Meals ランチサービス 1,400 円 (税抜 1,297 円)

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)、ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)、
クートゥ(豆と野菜のポタージュ)、チキンドライ(汁気の少ない鶏料理)、
チキン or マトンカレーを1つお選びください、アッパラム(豆せんべい)、ピクル、
ライス、パヤサム(デザート)

Sambar, Rasam, Kootu, Chicken Dry, Chicken or Mutton Curry, Appalam, Pickle, Rice, Payasam



オプション

プレーンヨーグルト Thavir 100 円 (税抜 93 円)

辛さをやわらげたり、ミールスの締めにはライスと

ノンベジミールスに

・カラコロンブ 200 円

・ポリヤル 100 円

追加できます。

ドリンク

ラッシー Lassi 250 円 (税抜 232 円)

(甘いヨーグルトドリンク)

ソルティモール Salty Mor..... 250 円 (税抜 232 円)

(塩味のスパイスヨーグルトドリンク)

ローズミルク Rose Milk..... 250 円 (税抜 232 円)

(ローズ風味の甘い牛乳ドリンク)

**StaySafe
StayHome
StayHealthy
EnjoyIndianFood**

経堂 すずらん通り

南インド チェティナード料理 スリ マンガラム



スリマンガラム お持ち帰りドーサ

Sri Mangalam Parcel Dosai

南インド定番の米と豆の生地を発酵させた生地を焼いた軽食。

お好みにサンバルやチャトニをかけて／混ぜてお召し上がりください。

※昔のインド風にサンバル・チャトニはビニール袋に入れてのご提供となります。

マトン カリドーサ 1,400 円 (税抜 1,297 円)

Mutton Karidosa with sambar, chutney

マトンキーママサラが乗った厚めのドーサ。

サンバルカレー、チャトニ (薬味) つき



タットウ ドーサ 1,100 円 (税抜 1,019 円)

Thattu Dosa with sambar, chutney

少し厚めに焼いた家庭的なドーサ。

サンバルカレー、チャトニ (薬味) つき



※マトンカリドーサ、タットウドーサは
ランチ 13 時以降、ディナー 19 時以降にご注文可能です。

お持ち帰りアルコールドリンク

インドビール (ボトル 330ml) 600 円 (税抜 556 円)

- ・ タージマハル Taj Mahal Premium Lager Beer
- ・ キングフィッシャー ストロング Kingfisher ExtraStrong Premium Beer

インドワイン (ボトル 750ml) ... 2,500 円 (税抜 2,315 円)

- ・ グローバー 白 Grover Zampa Nandi Hills Sauvignon Blanc
- ・ グローバー 赤 Grover Zampa Nandi Hills La Reserve

StaySafe
StayHome
StayHealthy
EnjoyIndianFood

経堂 すずらん通り

南インド チェティナード料理 スリマンガラム