



ஸ்ரீ மங்களம்

செட்டிநாடு உணவகம்

南インドシェティナード料理
スリ マンガラム

Dinner Menu

17:30~21:30
【Last Order 21:00】



サラダ Salad

グリル ポテト サラダ400 円(税抜 364 円)

Potato Tawa Fry Salad

ポテトの薄切りを鉄板で焼いた少しスパイシーなサラダ

タマリンド サラダ600 円(税抜 546 円)

Green Salad with Tamarind flavor

酸味のあるタマリンド豆ソースを使った生野菜サラダ

グリル チキン サラダ700 円(税抜 637 円)

Grilled Chicken Salad

グリルチキンと生野菜にヨーグルトソースをかけたサラダ



スープ Soup

ラッサム550 円(税抜 500 円)

Rasam

タマリンド豆の酸味と黒胡椒が効いたスープ

パリップ ラッサム550 円(税抜 500 円)

Parippu Rasam

豆の風味のやさしいスープ

マトン スープ650 円(税抜 591 円)

Mutton Soup

マトンを煮込んだコクのあるスープ



卵料理 Egg

カラッキ600 円(税抜 546 円)

Kalakki

カレーソースをあわせた半熟オムレツ。ポロタのお供に

フライドエッグ(1P)200 円(税抜 182 円)

Fried Egg(1P)

目玉焼き(片面または両面焼きをお選びください)。ポロタのお供に





鶏肉料理 Chicken

スターター Dry

チキン 65900 円(税抜 819 円)

Chicken65
スパイシーな鶏の唐揚げ

スリマンガラム チキン ドライ ...1,400 円(税抜 1,273 円)

Special Ginger Chicken Dry
シェフ特製ジンジャーマサラを使ったチキン炒め

チキン チュッカ1,200 円(税抜 1,091 円)

Chicken Chukka
スパイシーでドライなチキン炒め

チキン ヴァルヴァル ドライ1,200 円(税抜 1,091 円)

Chicken Varuval Dry
オニオンマサラを絡めたチキン炒め

チキン ペッパー ドライ1,000 円(税抜 910 円)

Chicken Pepper Dry
黒胡椒の効いたチキン炒め

チキン ギー ロースト1,200 円(税抜 1,091 円)

Chicken Ghee Roast
インドの精製バターが香ばしいチキン炒め



カレー Gravy

スリマンガラム チキン カレー ...1,600 円(税抜 1,455 円)

Special Ginger Chicken Curry
シェフ特製ジンジャーマサラを使ったチキンカレー

チキン チェティナード クルマ ...1,300 円(税抜 1,182 円)

Chicken Chettinad Kurma
ココナッツ風味の少しマイルドなチキンカレー

チキン ペッパー マサラ1,200 円(税抜 1,091 円)

Chicken Pepper Masala
黒胡椒の効いた汁気の少なめなチキンカレー

ほうれん草 チキン カレー1,200 円(税抜 1,091 円)

Keerai Chicken
ほうれん草を使ったマイルドなチキンカレー





羊肉料理 Mutton

스타터 Dry

マトン コラ ウルンダイ ……1,200 円(税抜 1,091 円)

Mutton Kola Urundai

マドゥライ名物マトンミンチのスパイシー揚げ肉団子



マトン チュッカ ……………1,300 円(税抜 1,182 円)

Mutton Chukka

スパイシーでドライなマトン炒め

マトン ヴァルヴァル ドライ ……1,300 円(税抜 1,182 円)

Mutton Varuval Dry

オニオンマサラを絡めたマトン炒め

マトン フライ ……………1,300 円(税抜 1,182 円)

Mutton Fry

スパイシーなソースを絡めたマトン炒め

カレー Gravy

マトン チェティナード カレー ……1,500 円(税抜 1,364 円)

Mutton Chettinad Curry

トマト風味のスパイシーなマトンカレー

マトン チェティナード クルマ ……1,500 円(税抜 1,364 円)

Mutton Chettinad Kurma

ココナッツ風味の少しマイルドなマトンカレー



マトン ペッパー マサラ ……………1,400 円(税抜 1,273 円)

Mutton Pepper Masala

黒胡椒の効いた汁気の少なめなマトンカレー

マトン キーマカレー ……………1,450 円(税抜 1,319 円)

Mutton Kothu Curry

マトンの挽き肉を使ったカレー



魚介料理 Seafood

スターター Dry

フィッシュ ヴァルヴァル ドライ ……1,300 円(税抜 1,182 円)

Fish Varuval Dry

オニオンマサラを絡めた魚炒め

フィッシュ ポリヤル ……1,100 円(税抜 1,000 円)

Fish Poriyal

スパイシーな魚のほぐし炒め



海老 ヴァルヴァル ドライ ……1,200 円(税抜 1,091 円)

Prawn Varuval Dry

オニオンマサラを絡めた海老炒め

海老 ペッパー ドライ ……1,200 円(税抜 1,091 円)

Prawn Pepper Dry

黒胡椒の効いた海老炒め

カレー Gravy

チェティナード フィッシュ カレー ……1,400 円(税抜 1,273 円)

Chettinad Fish Curry

トマト風味のフィッシュカレー

チェティナード フィッシュ マサラ ……1,300 円(税抜 1,182 円)

Chettinad Fish Masala

スパイシーな汁気の少なめなフィッシュカレー

チェティナード 海老 カレー ……1,300 円(税抜 1,182 円)

Prawn Curry

トマト風味の海老カレー





野菜と豆料理 Veg & Beans

スターター Dry

ベジ バター タワ フライ750 円(税抜 682 円)

Veg Butter Tawa Fry

バターの風味の季節野菜の鉄板焼き

たまねぎ パコラ850 円(税抜 773 円)

Onion Pakoda

玉ねぎを衣で揚げたインド風天ぷら

カリフラワー パコラ800 円(税抜 728 円)

Cauliflower Pakoda

カリフラワーを衣で揚げたインド風天ぷら

アッパラム(2P)350 円(税抜 319 円)

Appalam(2P)

南インドの豆せんべい (パパド)



カレー Gravy

ベジ クルマ1,200 円(税抜 1,091 円)

Veg Kurma

ココナッツ風味のマイルドな野菜カレー

オクラ チェティナード カレー1,250 円(税抜 1,137 円)

Vendakkai Chettinad Curry

オクラの入った家庭的なカレー

ギー ダル カレー1,000 円(税抜 910 円)

Ghee Dhal

インドの精製バターの風味の効いた豆カレー

サンバル1,000 円(税抜 910 円)

Sambar

少し酸味のある豆と野菜の南インドの定番カレー





ライス Rice

インディアン ライス(レギュラー)750 円(税抜 682 円)

インディアン ライス(スモール)350 円(税抜 319 円)

Indian Rice

インド産の白米

ライス バラエティ Rice Varieties

レモン ライス1,000 円(税抜 910 円)

Lemon Rice

レモンの風味のスパイス混ぜごはん

タマリンド ライス1,000 円(税抜 910 円)

Tamarind Rice

酸味のあるタマリンド豆の風味のスパイス混ぜごはん



トマト ライス1,000 円(税抜 910 円)

Tomato Rice

トマト風味のスパイス混ぜごはん



パン Bread

ポロタ(1P)400 円(税抜 364 円)
Chettinad Porotta(1P)

小麦生地を層状に織り込んで焼く南インドでポピュラーなデニッシュパン



マドゥライ バン ポロタ(1P)500 円(税抜 455 円)
Madurai Bun Porotta(1P)

マドゥライ地方名物のクリスピーでもちもちした厚めなポロタ



ビーチュポロタ(1P)450 円(税抜 410 円)
Veechu Porotta(1P)

ポロタ生地を薄く伸ばして焼いたパン



プーリー(1P)350 円(税抜 319 円)
Poori(1P)

小麦全粒粉生地を油で揚げたパン



チャパティ(1P)400 円(税抜 364 円)
Chapathi(1P)

小麦全粒粉生地を薄く焼いたヘルシーなパン



ポロタ バラエティ Porotta Varieties

コットゥ ポロタ1,200 円(税抜 1,091 円)
Kothu Porotta



ティフアン Tiffin

南インドでよく食べられている米や豆の生地を使った軽食

ドーサ Dosa

発酵させた豆と米の生地を鉄板で焼く南インドの食事クレープ。サンバル、チャトニつき

プレーン ドーサ1,100 円(税抜 1,000 円)
Plain Dosa

パリパリもちもち食感のシンプルなドーサ



ギー ロースト ドーサ1,150 円(税抜 1,046 円)
Ghee Roast Dosa

インドの精製バターが効いたクリスピーなドーサ



タットゥ ドーサ1,300 円 (税抜 1,182 円)
Thattu Dosa

少し厚めの家庭的なもちもちしたドーサ



Thattu Dosa

マサラ ドーサ1,400 円(税抜 1,273 円)
Masala Dosa

ポテトマサラを包んだプレーンドーサ

オニオン ドーサ1,300 円(税抜 1,182 円)
Onion Dosa

玉ねぎをまぶしたドーサ

エッグ ドーサ1,450 円(税抜 1,318 円)
Egg Dosa

たまごをまぶしたドーサ

エッグ ペッパー ドーサ1,500 円(税抜 1,364 円)
Egg Pepper Dosa

たまごをまぶした黒胡椒の効いたドーサ



チーズ ドーサ1,550 円(税抜 1,410 円)
Cheese Dosa

チーズを包んだドーサ



マトン カリドーサ1,600 円(税抜 1,455 円)
Mutton Karidosa
マトンキーマをのせた少し厚めなドーサ



ラワ ドーサ1,400 円(税抜 1,273 円)
Rava Dosa
セモリナ生地を使ったもんじゃ風ドーサ

ティファン バラエティ Tiffin Varieties

ワダ(2P) 600 円(税抜 546 円)
ワダ(4P)1,000 円(税抜 910 円)
Ulundu Vadai with sambar, chutney
豆生地を揚げた甘くないふわふわのドーナツ
サンバル、チャットニつき





ミールス Meals

南インド定番の定食。

お好みでお盆から小皿を出して、カレーやおかずをライスと混ぜてお召し上がりください。

ベジ ミールス2,300 円(税抜 2,091 円)

Veg Meals

野菜料理のみのミールス

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)◆, ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)◆, クートゥ(豆と野菜のポタージュ), ポリヤル(野菜の蒸し炒め), カラコロンブ(辛さの強めな野菜カレー), ヨーグルト, アッパラム(豆せんべい), プーリー or チャパティを1つお選びください, ピックル, ライス◆,パヤサム(デザート)

Sambar◆, Rasam◆, Kootu, Poriyal, Kara Kuzhambu, Thayir, Appalam, Poori or Chapathi, Pickle, Rice◆, Payasam



ノンベジ ミールス2,500 円(税抜 2,273 円)

Non-veg Meals

肉料理を含むミールス

サンバル(少し酸味のある豆と野菜カレー)◆, ラッサム(黒胡椒の効いたスープ)◆, クートゥ(豆と野菜のポタージュ), チキンドライ(汁気の少ない鶏料理), チキン or マトンカレーを1つお選びください, アッパラム(豆せんべい), プーリー or チャパティを1つお選びください, ピックル, ライス◆,パヤサム(デザート)

Sambar◆, Rasam◆, Kootu, Chicken Dry, Chicken or Mutton Curry, Appalam, Poori or Chapathi, Pickle, Rice◆, Payasam



タイル100 円(税抜 91 円)

Thayir

プレーンヨーグルト。ミールスの締めに

プーリー
Poori

(小麦全粒粉生地を油で揚げたパン)



◆サンバル、ラッサム、ライスはおかわりが1回できます。
※お二人様以上でシェアされる場合、おかわりはできません。
※一部の料理・内容は変更となる場合があります。

◆Free second serving of
Sambar, Rasam and Rice.
(NOT for a sharing dish)

チャパティ
Chapatti

(小麦全粒粉生地を鉄板で焼いたパン)





アルコール飲料 Alcoholic Beverages

- 生ビール(中ジョッキ Medium)500 円(税抜 455 円)
生ビール(スモールグラス Small)300 円(税抜 273 円)
Nama Beer
- タージマハール ビール(瓶)600 円(税抜 546 円)
Taj Mahal Beer
- キングフィッシャー ビール(瓶)600 円(税抜 546 円)
Kingfisher Beer
- オールドモンク ラム700 円(税抜 637 円)
Old Monk Rum
- オールドモンク ラム&コーク750 円(税抜 682 円)
Old Monk Rum & Coke
- マクダウェルズ ラム600 円(税抜 546 円)
Mc Dowell's Rum
- マクダウェルズ ラム&コーク650 円(税抜 591 円)
Mc Dowell's Rum & Coke
- マクダウェルズ ウイスキー600 円(税抜 546 円)
Mc Dowell's Whisky
- マクダウェルズ ウイスキー ハイボール.....650 円(税抜 591 円)
Mc Dowell's Whisky with Soda
- ジョニーウォーカー 赤ラベル スコッチウイスキー650 円(税抜 591 円)
Johnnie Walker Red Label Scotch Whisky
- ジョニーウォーカー 黒ラベル スコッチウイスキー650 円(税抜 591 円)
Johnnie Walker Black Label Scotch Whisky
- 焼酎500 円(税抜 455 円)
Shochu
- 焼酎&ソーダ550 円(税抜 500 円)
Shochu with Soda
- インド ボトルワイン(赤 or 白)3,000 円(税抜 2,728 円)
Red or White Indian Wine(bottle)
- インド グラスワイン(赤 or 白)600 円(税抜 546 円)
Red or White Indian Wine(glass)



ソフトドリンク Beverages

ジガルタンダ800 円(税抜 728 円)

Jigarthanda

マドゥライ名物のアイスクリームキャラメルドリンク



ソルティモール400 円(税抜 364 円)

Salty Mor

コリアンダーリーフ、生姜入りの塩味ヨーグルトドリンク。ライスにかけても



ラッシー400 円(税抜 364 円)

Sweet Lassi

甘いヨーグルトドリンク

マンゴーラッシー450 円(税抜 410 円)

Mango Lassi

マンゴー味のラッシー

ソルティ レモン ソーダ450 円(税抜 410 円)

Salty Lemon Soda

塩入りのレモンソーダ

スウィート レモン ソーダ450 円(税抜 410 円)

Sweet Lemon Soda

甘いレモンソーダ

マンゴー ジュース400 円(税抜 364 円)

Mango Juice

コーラ300 円(税抜 273 円)

Cola

ウーロン茶300 円(税抜 273 円)

Oolong Tea



چای300 円(税抜 273 円)
South Indian Tea
南インド式の甘いホットミルクティー



スペシャルアイス 茶伊600 円(税抜 546 円)
Special Iced Chai
シェフ特製の甘いコールドミルクティー

コーヒー350 円(税抜 319 円)
South Indian Coffee
南インド式の甘いホットミルクコーヒー

スペシャルアイス コーヒー550 円(税抜 500 円)
Special Iced Coffee
シェフ特製の甘いコールドミルクコーヒー

スックマッリ コーヒー500 円(税抜 455 円)
Sukkumalli Coffee
コーヒーですがコーヒー未使用のホットスパイスドリンク